

# Cet été, découvrez des Ballades Participatives

sur le thème du développement durable,  
soutenable et de la permaculture

proposées par  
**Trépieds sur Terre**  
& *Maxime Pichoud,*  
*Accompagnateur en Montagne*

venez planter des fleurs et des arbres  
sur les sentiers et découvrez comment  
**vos séjours en montagne peuvent avoir  
des impacts positifs sur  
l'environnement**

**TOUS LES LUNDI ET MARDI  
EN JUILLET ET EN AOÛT  
Départs au Freney d'Oisans**

Participez à la démarche  
des Incroyables Comestibles !



**PRIX LIBRE**

[trepiedssurterre@yahoo.fr](mailto:trepiedssurterre@yahoo.fr)  
[www.trepiedssurterre.jimdo.com](http://www.trepiedssurterre.jimdo.com)



## Randonnées à la journée

- Prévoir un pique-nique
- 10 personnes maximum
- Rdv à l'Auberge du Freney d'Oisans
- Départ à 9h

*Prix libre*

contact : +33(0)695 924 123

Maxime Pichoud - Moutain Leader



**Discover Participatory Rambling  
with sustainable and local impact**

**EVERY MONDAY AND TUESDAY**

**IN JULY AND AUGUST**

*group of maximum 10 persons*

*Take your pic-nic*

**Starts at 9 am to the Inn of Le Freney**

*Free Price*

### 3 circuits tout public:

- la combe abandonnée (3km ; +200m altitude)
- la clapière du Freney (6 km ; +300m altitude)
- l'alpe de Mont-de-Lans (7km ; +400m altitude)

